

令和5年度

兵庫県立視覚特別支援学校

支援部

# アイ・あい だより



1月号

## あけまして おめでとう ございます

年が明け、新しい1年がスタートしましたね。冷えた空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるようです。まだまだ寒い日が続きますが、体調管理に気をつけてお過ごしください。さて、今回は1月5日に開催されたウィンタースクールの様子をお届けします。

## ウィンタースクール 2024

今年度のウィンタースクールは、16名の本校教育相談の幼児児童生徒の皆さんと兄弟姉妹、保護者の方々が参加しました。

### 準備体操

はじめに、準備体操をして体を温めました。ミッキーマウスのコスチュームを着た体操のお兄さんと一緒に楽しく体を動かしました。リトルマーメイドの『アンダー・ザ・シー』に合わせてジャンプをしたり、タンバリンにタッチしたりしました。



### トランポリン

準備体操後、大きなトランポリンを豪快に飛びました。誰が高く飛べるか、多く飛べるかを競争しながら楽しく遊びました。前回りをしながら飛んだり、膝で着地したりと様々な技が披露されました。



### ボウリング

様々な大きさ・重さのボールの中から好きなボールを選んでボウリングをしました。パーフェクトを目指して、みんなで「がんばれ！」と声を掛け合いながら挑戦しました。本物のボウリングのピンが倒れる姿は爽快でした。



### シュートゲーム

ボールを手で投げ、的に当てて点数を競い合いました。野球ボールほどの小さいボールを使って、体育館の端から投げる人もいました。

### スクーターボード

3種類の形の違うスクーターボードに乗って遊びました。腹ばいになって手を使って移動したり、座って友達と引っ張りあったりしました。その後、3チームでリレー対決をしました。スクーターボードの形は、自分たちで気に入ったものを選びました。全3回戦、大盛り上がりでした。



### 記念撮影

最後に、記念撮影をしました。このころには、ペアの先生とすっかり打ち解けて、仲良くなっていました。

